

Informationsfolder til forældre

Hej

BEVÆGELSESGE
I BØRNEHAVEN,
DAGPLEJEN OG
VUGGESTUEN

skal vi lege?



Motorik, leg og bevægelse ind i hverdagen

DGI og Børneulykkesfonden har udviklet bevægelsesugen til landets børnehaver i samarbejde med bObles med det formål at inspirere børn til en hverdag fuld af bevægelsesglæde, motorisk leg og læring. Bevægelsesugen, der afvikles i uge 41, skal være et fyrtårn, der inspirerer dagplejere og daginstitutioner til at sætte glæden i centrum, slippe legen fri og give børn lyst, mod og vilje til at bevæge sig.

Hvad skal vi lege?

Bevægelsesugen består af et legetema, der skal inspirere til glad bevægelse og det at mærke, fornemme, opleve og lære med kroppen. Dette års legetema er udviklet i samarbejde med bObles, der er kendt for sine tumlemøbler, samt børnefysioterapeut Louise Hærvig.

Temaet er bygget op omkring en specialdesignet terning samt seks matchende flader fra bObles og tager udgangspunkt i kreativ leg, hvor børnene udfordres motorisk og bruger deres fantasi.



Forældrenes rolle under bevægelsesugen

I uge 41 opfordrer DGI, Børneulykkesfonden og bObles forældre til at bruge en halv time hver dag til at igangsætte nogle aktive lege med barnet derhjemme. Det giver anledning til sjove timer sammen, og kun fantasien sætter grænser for, hvad der kan leges. På www.hejskalvilege.dk kan I finde inspiration til lege fra årets legetema samt temaerne fra de tidligere år.



I fællesskab skaber vi en ny tradition i dagsinstitutionerne

DGI, Børneulykkesfonden og bObles lancerede i 2011 for første gang bevægelsesugen og ønskede at skabe en tradition hos de danske dagplejere, vuggestuer og børnehaver. Over 292.000 børn i alderen 1-6 år har siden 2011 deltaget i bevægelsesugen, og vi glæder os til bevægelsesugen i 2018, hvor både voksne og børn har mulighed for at være aktive og lege sammen på en nytænkende, kreativ og sjov måde.

DGI, Børneulykkesfonden og bObles har en ambition om, at børn skal have muligheden for at lege og bevæge sig overalt, hvor de færdes. Dette gælder både i det organiserede foreningsliv, i det strukturerede skole- og institutionsliv og ikke mindst i privatlivet sammen med familie, venner eller alene.

Vi håber, I vil tage udfordringen op derhjemme og engagere jer i leg og bevægelse, når vi i bevægelsesugen siger "Hej skal vi lege?" til hinanden.

Læs mere om kampagnen "Hej skal vi lege?" på www.hejskalvilege.dk

Læs mere om DGI, Børneulykkesfonden og bObles på www.dgi.dk, www.borneulykkesfonden.dk og www.bObles.dk

